

第16回日本IDフルマラソン選手権大会 結果報告

知的障がい者フルマラソンの日本選手権である「日本IDフルマラソン日本選手権大会」(第4回富士山マラソンとの共催)に沖縄から平良美友貴(たいら みゆき)さんが初出場しました。大会には男子17名・女子2名の選手が参加。女子は参加人数が少ないものの、相手はこの大会7連覇、現日本記録保持者(3時間42分01秒)の磯田選手でした。

レースは、チャンピオン相手に序盤リードされる展開でしたが、マイペースを守り、中間点すぎで逆転。一時は8分の差をつけて独走態勢に入りました。しかし、当日体調不良だった平良選手は、30キロ付近から腹痛と吐き気でペースダウン。ペースを上げてきた磯田選手にみるみる差を縮められ、40キロ通過時点では差は1分までに縮まりました。最後の2キロは「思い切っていく!」と気力を振り絞り、最終的には3分の差をつけてゴールテープを切り初出場・初優勝を飾りました。

本人コメント「今回は初出場で分からないことだらけでしたが、体調不良に打ち勝ち、チャンピオンに勝てたことは嬉しい。今後も記録を伸ばして連覇できるように頑張りたい」

今後は、2月の沖縄マラソンなど県内のレースに参加していきながら、中距離レースにもチャレンジしていく予定。今後も応援よろしく願いいたします。

【レース展開】

距離	平良美友貴 (琉球スポーツサポート)		磯田寿子 (RUNWEB)	
	通過タイム	5km毎ラップタイム	通過タイム	5キロラップタイム
5km	30:28	30:08	29:21	29:15
10km	1:02:05	31:37	1:01:45	32:24
15km	1:33:11	31:06	1:30:53	29:08
20km	2:04:21	31:10	2:03:57	33:04
中間点	2:11:13		2:11:12	
25km	2:38:32	34:11	2:45:44	41:47
30km	3:13:47	35:15	3:20:09	34:25
35km	3:50:34	36:47	3:53:37	33:28
40km	4:29:43	39:09	4:30:40	37:03
フィニッシュ	4:42:07	12:24	4:45:18	14:38

