

出張!

運動プログラム提供

直接指導1時間10000円! 研修2時間20000円! 直接指導は早い者勝ちです!

最近、ある児童デイサービスの担当者から電話がかかってきました。

「子ども達の発達段階に応じた、運動指導ってどうしたらいいですか? 具体的なプログラムありますか? 指導していただけますか?」

そんな悩みの解消をするため、その事業所に出張で運動プログラムの直接指導を始めました! ラダーやミニハードルなど簡単な道具を使ってのウォーミングアップから、ボールを使った遊び、走り方の練習など、参加メンバーの特性や当日の様子を見ながら柔軟なメニューを組んで、体を動かしました。すぐに効果はでませんが、そういった活動を通して、ゆっくりとバランス感覚、危険回避能力の育成、基礎的運動能力の育成が見られるようになりました。何より、運動を楽しむ姿勢が見え、将来の余暇活動に繋がっていくと思いました。

以下のような方におすすめです!



- ☑年齢や特性に合った運動をさせたいが、方法が分からない。
- ☑子どもたちに、運動を通してストレス発散をさせたい!
- ☑運動指導の視点や、工夫などを勉強して実践したい!
- ☑スタッフの代わりに、子どもたちに運動の楽しさを教えて欲しい!

運動プログラム提供の内容・お申込み方法など♪

直接指導: 週1回、1時間程度、事業所に訪問して直接指導

料金: 1時間10000円 (交通費、道具貸出込)

スタッフ研修: ご指定の時間でスタッフさんに運動指導の方法やポイント、工夫点などをご提供します

料金: 2時間20000円 (3時間分の指導内容資料付き)

申込: 別紙のFAX用紙に必要事項を記入し、今すぐ送付!

※ お申し込みの前に、事前にお電話でのご相談も受け付けております。



◆ 手登根雄次 コーチ

1974年生まれ。浦添高校を卒業し、沖縄国際大学へ進学。卒業後、教員として、県内の特別支援学校で指導にあたる。教員在職中、琉球スポーツサポートを立ち上げ、知的障がい者のスポーツ支援に乗り出す。現在は、卓球・フットサル・水泳・ソフトボール・陸上と多種目において支援活動を行い知的障がい者中心の総合スポーツクラブとして活動の輪を広げている。児童デイでの運動指導は、150時間を超え、様々なプログラムを使って子供たちの発達をサポートしている。専門スポーツは「サッカー」。日本体育協会公認スポーツリーダー資格

【お申し込み・お問い合わせ先】

宜野湾市宜野湾1-3-2-202

一般社団法人 琉球スポーツサポート

098-879-2154 (電話・FAX)

090-9780-8701 (担当: 手登根)



一般社団法人 知的障がい者スポーツ支援

琉球スポーツサポート

Ryukyu Sport Support

